

Protocol Hitte

Bij temperaturen (binnen en/of buiten) hoger is of wordt dan 25°C nemen wij bij Little Stars Kinderopvang de volgende extra maatregelen:

Algemeen:

- Wij vragen de ouders om koele reservekleding.
- Zijn extra alert op natte luiers/ toiletgang.
- Zoeken de koelste plek op: binnen of buiten.
- Checken regelmatig lichaamstemperatuur van de kinderen (in de nek en buik voelen) met de hand.
- Wij zullen extra bedacht zijn op tekenen van uitdroging en/of verhitting: misselijkheid, vermoeidheid, huiduitslag etc.

Groepsruimten

- Zetten de ventilatie aan en alle raampjes open (enkel wanneer dit verkoelend werkt).
- Doe de rolgordijn omlaag voordat de zon naar binnen schijnt, maar zorgen ten alle tijden dat vier ogen principe niet in het geding komt. Dus rolgordijn niet omlaag als je alleen bent en niet gezien of gehoord kan worden door een collega.
- Zetten zo weinig mogelijk lampen en apparaten aan.
- Zetten ramen en deuren wijd open wanneer dit verkoelend is. Als de voordeur wordt open gedaan dan zorgen we dat er iemand toezicht houdt tenzij er veilig gebruik kan worden gemaakt van een kierstander.
- Voeren geen activiteiten uit met intensieve beweging of andere inspanning.
- Passen het ventilatiegedrag aan de vochtigheid, CO2 en aan de activiteit.
- Controleren regelmatig de temperatuur.
- Ventileren als het mogelijk is 's nachts of zodra het buiten koeler is dan binnen.
- Maak gebruik van de ventilator (eventueel met een bevroren waterflesje ervoor, voor nog meer koelte). Of maak gebruik van de aircooler. **Let op: dat de luchtstroom niet van de ene persoon naar de andere persoon gaat in verband met kans op besmetting.**

Slaapkamer

- Gebruiken dunne (zomer)slaapzakken en/of dunne lakens in bed.
- Stellen een slaapwacht in (dat wil zeggen ieder 10-15 minuten wordt er in de slaapkamer gekeken)
- CO2 en temperatuurmeter tijdens slaaptijden in de slaapkamer plaatsen en regelmatig aflezen.

Buiten

- Laten de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12.00 en 15.00 uur).
- Creëer speelplekken in de schaduw en letten op dat kinderen niet te lang in de zon spelen.
- Gaan als het te warm is naar binnen.
- Gebruiken petjes en evt. t-shirts met lange mouwen om kinderen tegen de zon te beschermen.
- Passen het spel aan zodat grote inspanning wordt vermeden en speel bijv. met water voor afkoeling.
- Smeren kinderen (regelmatig) in met een voor deze leeftijdscategorie bedoelde zonnebrandcrème (factor 50).
- Regelmatig de kinderen verkoelen met waterspray of natte washandjes in de nek en gezicht.
- Proberen zoveel mogelijk gebruik te maken van activiteiten met water, zoals een zwembadje of een watertafel.

Voeding

- Bieden de kinderen (en medewerkers) vaker dan normaal drinken (bv. water of waterijsjes) aan. Zeker kleine kinderen geven niet altijd zelf aan wanneer zij dorst hebben. Drinken is belangrijker dan eten, zeker met warm weer (zie ook protocol Voedselhygiëne). Eventueel meer water mengen in kunstvoeding indien een kindje te weinig vocht binnen krijgt.
- Leggen vlees en andere rauwe producten nog sneller in de koelkast
- Laten kwetsbare producten korter buiten de koelkast staan.
- Afval wordt sneller dan normaal opgeruimd.

Indien ondanks bovenstaande maatregelen er sprake zal zijn van een onwerkbaar en onveilige situatie, dan treden wij in overleg met ouders en/of oudercommissie om de situatie te bespreken. Indien de situatie onhoudbaar is, dan kan het zijn dat we uit voorzorg en na overleg met ouders de opvang tijdelijk sluiten. De situatie wordt meestal ter plekke beoordeeld, waarbij we rekening houden met de temperatuur binnen ons kinderdagverblijf (verblijfsruimte en slaapkamer), de CO2 en luchtvochtigheid waardes en de risico-inschatting op uitdroging of verhitte van de kinderen. Hierbij volgen wij zoveel mogelijk de RIVM-richtlijnen.