

Protocol Hygiëne

Jonge kinderen vormen een kwetsbare groep. Hun afweersysteem is nog volop in ontwikkeling. Op de kinderopvang wordt zo hygiënisch mogelijk gewerkt. Wij hebben daarvoor de onderstaande afspraken gemaakt.

Dit protocol bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Persoonlijke hygiëne
2. Schoonmaak en was

1. Persoonlijke hygiëne

Medewerkers geven ook op dit gebied het voorbeeld door op dezelfde manier te handelen. Horloges, armbanden, ringen en andere sieraden kunnen ziekteverwekkers vast houden en belemmeren een goede handhygiëne. Draag geen sieraden bij risicovolle handelingen zoals het verschonen van een luier, wondverzorging, eten bereiden etc. Het advies is om helemaal geen horloges, armbanden of ringen te dragen. Doet u dit wel, let u er met het handenwassen extra goed op om deze ook schoon te maken en goed af te drogen. Zeker wanneer er een infectieziekte heerst op de groep!

Handen wassen

Veel besmettingen worden via de handen over gedragen. Goede handhygiëne vinden wij van belang met name voor de kinderen, aangezien het één van de effectieve manieren is om besmettingen te voorkomen.

Handen wassen vindt plaats **voor**:

- Het begin van de werkzaamheden.
- Het aanraken en bereiden van voedsel.
- Het eten of het helpen bij het eten.
- Voor het aanbrengen van zalf of crème.
- Het verzorgen van wonden.

Handen wassen vindt plaats **na**:

- iedere zichtbare verontreiniging van de handen.
- hoesten, niezen en snuiten.
- buiten spelen, spelen in de zandbank.
- toiletgebruik.
- het verschonen van de kinderen.
- contact met lichaamsvocht zoals: traanvocht, speeksel, snot, braaksel, urine, ontlasting en bloed.
- het dragen van handschoenen.
- na het eten. De kinderen kunnen in plaats hiervan een eigen washandje krijgen, deze gaan daarna direct in de was.
- contact met vuil textiel of de afvalbak, schoonmaakwerkzaamheden.

Hoe was je handen:

Medewerkers letten er op dat kinderen op de juiste manier hun handen wassen.

- Draai de kraan open, zodanig dat de temperatuur van het water behaaglijk is voor de handen en het water flink stroomt.
- Maak de handen nat en voorzie ze van een laag vloeibare zeep uit de zeepdispenser.
- Wrijf de handen nu gedurende 10 seconden over elkaar, vingertoppen, duimen en de gebieden tussen de vingers en polsen moeten worden ingewreven.

- Spoel af onder flink stromend water, waarbij het water van bovenaf naar de vingertoppen toe moet vloeien.
- Droog de handen af.
- Werp bij het gebruik van papieren handdoeken in de daarvoor bestemde pedaalemmer.
- De kinderen gebruiken stoffen handdoeken. Deze worden minimaal 2x per dag of als zij zichtbaar vervuild zijn, vervangen.

Hoesten, niezen en snuiten

Wij leren de kinderen de volgende maatregelen aan:

- Niet hoesten of niezen in de richting van een ander. Leer ze het hoofd weg te draaien of het hoofd te buigen.
- Hoesten en niezen in de armholte of een hand voor de mond en neus houden en de handen direct hierna te wassen.
- Op tijd snuiten, om de snottebelverspreiding te voorkomen. Er worden papieren zakdoeken gebruikt. Deze worden na gebruik in een afsluitbare afvalbak weggegooid.
- Handen wassen na het hoesten/niezen.
- Verder is het raadzaam de ruimten voldoende te ventileren.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Ieder kind heeft een eigen (papieren) zakdoek.

Toilet hygiëne peuters

Kinderen worden begeleid in het naar de wc gaan totdat zij alle handelingen zelfstandig kunnen uitvoeren.

Probeer het gebruik van potjes te vermijden.

- Kinderen maken gebruik van het kindertoilet.
- Leer de kinderen plaats te nemen zonder de handen te gebruiken op het toilet t gaan zitten.
- Na toiletbezoek handen wassen: zie handenhygiëne.
- Het is niet toegestaan speelgoed mee te nemen.

Verschon (indien van toepassing)

Wij hebben de volgende afspraken gemaakt rond het verschonen:

- Leg voor het verschonen de dingen die nodig zijn klaar binnen handbereik: luier, billendoekjes,
- Verschonen gebeurt in principe op de aankleedtafel (niet op grond/zandtafel etc.). Als deze in hoogte wordt versteld, let de medewerker op dat de kinderen er niet tussen geklemd worden. Oudere kinderen kunnen ook staand worden verschoont.
- Verschonen gebeurt op een aankleedkussen dat intact is. Dit wordt door de medewerkers dagelijks gecontroleerd. Als het kussen kapot is, wordt dit vervangen.
- Medewerkers helpen de kinderen bij het gebruik van het trappetje. Na gebruik wordt het trappetje weer opgeklapt. Kinderen mogen niet alleen op het trappetje.
- Medewerkers laten kinderen nooit alleen achter op de aankleedtafel. Sta, ook in het kader van de privacy, zoveel mogelijk voor het kind.
- Na het verschonen worden de handen gewassen met vloeibare zeep (zie handhygiëne).
- Verschonen, handwassen etc gebeurt niet in de buurt van voedselbereiding.
- Vieze luiers worden direct in een gesloten afvallemmer (luieremmer) weggegooid.

Reinigen van het verschoonkussen

- Het verschoonkussen wordt na iedere verschoning huishoudelijk gereinigd.
- Bij ieder verschoonkussen staat, hoog, een plantenspuit met een mengsel van water en allesreiniger. Op de plantenspuit staat wat er in zit. Ververs het mengsel dagelijks en reinig ook de spuitmond goed.

- Dit spuit je op een wegwerpdoekje. Let op dat de oplossing in de plantenspuit niet vernevelt (van dichtbij op het doekje spuiten).
- Bij bloederige diarree of ander bloedcontact is het nodig te na desinfecteren (zie desinfecteren).

NB: Het verschoonkussen mag niet gereinigd worden met billendoekjes. Je brengt dan een crème aan op het verschoonkussen die een broedplaats kan zijn voor micro-organismen.

Eigen materialen

Om besmetting te voorkomen maken kinderen gebruik van eigen materialen. Spuuglapje, slabben en beddengoed worden door 1 kind gebruikt en niet gedeeld. Kinderen eten met eigen bestek van hun eigen bord en drinken uit hun eigen beker/fles. Ook letten de medewerkers op dat zij hun eigen speen gebruiken. Spenen worden gescheiden opgeborgen.

Afspraken rond de persoonlijke hygiëne van medewerkers

- Wondjes op handen zijn voorzien van een waterafstotende pleister. Bij wondverzorgende handelingen handschoenen dragen.
- De nagels zijn kort geknipt en schoon. Gelieve geen kunstnagels dragen.
- De haren moeten schoon zijn. Lang haar bij voorkeur ineen staart of opgestoken dragen.
- Sieraden mogen gedragen worden, mits ze niet gevaarlijk zijn bij de verzorging van de kinderen. Bij het bereiden van voedsel mogen medewerkers een gladde (trouw) ring dragen. Andere ringen dienen afgedaan te worden of de medewerker maakt gebruik van wegwerphandschoenen.
- Wanneer een medewerker ziek is (bijvoorbeeld diarree of huiduitslag), moet altijd contact op worden genomen met de huis/bedrijfsarts of het medewerker wel of niet kan blijven werken en onder welke voorwaarden.

Gebruik handschoenen

Wegwerphandschoenen worden gedragen wanneer er kans bestaat op contact met bloed of eventueel besmet lichaamsvocht en bij het aanbrengen van zalf/crème. Wegwerphandschoenen hoeven niet steriel te zijn. Na het gebruik van wegwerphandschoenen altijd nog de handen wassen.

2. Schoonmaak en was

Om het gebouw schoon te houden wordt afval in afgesloten afvalbakken of pedaalemmeren weggegooid.

Schoonhouden van materiaal en omgeving

Voor iedere groep is er een schoonmaakschema waarin alle voorkomende schoonmaakwerkzaamheden zijn opgenomen. Als de kinderen er zijn, wordt alleen het noodzakelijke schoongemaakt. Medewerkers vinken de werkzaamheden af als zij gedaan zijn. Materialen die vies zijn worden direct schoongemaakt, los van het schoonmaakrooster. De vloer schoonmaken, in het bijzijn van de kinderen, wordt met de stofzuiger of een droge wisser gedaan. Uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd

Speelgoed:

- Speelgoed dat in de mond genomen wordt, wordt dagelijks gereinigd.
- Speelgoed dat niet in de mond genomen wordt, wordt maandelijks gereinigd.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.
- Speelgoed wordt na vervuiling met bloed, (bloederige) diarree of braaksel gedesinfecteerd.
- De medewerker legt beschadigd speelgoed direct weg.
- Speelgoed voor binnen en buiten wordt gescheiden gehouden.
- Knuffels en stoffen speelgoed worden maandelijks gewassen.

Ruimten

Dagelijks	waar	waarmee	opmerking
Vloeren (glad)	alle	vloerreiniger	
Vloeren (tapijt) incl deurmat	alle	stofzuigen	
Boxkleed (plastic)	groep	allesreiniger	
Speelgoed baby's (in de mond)	groep		
Speel-, werkvlakken en meubilair	groep	allesreiniger	
Aanrecht / spoelbak/ kranen	keuken	allesreiniger	
Afvalbak (buitenzijde)	keuken	allesreiniger	dagelijks afvalzak vervangen
Fornuis	keuken	allesreiniger	
Snijplank	keuken	afwasmiddel	afwasmachine of handmatig: water van 60 °C
Keukenmaterialen oa. bekers, borden	keuken	afwasmiddel	na gebruik
Deurklinken/handgrepen/ lichtschakelaars	sanitair	allesreiniger	
Toiletwanden	sanitair	allesreiniger	
Toiletvloeren	sanitair	vloerreiniger	
Toiletten	sanitair	sanitairreiniger	na ieder dagdeel
Wastafels/ kranen	sanitair	allesreiniger	
Houder toiletpapier	sanitair	allesreiniger	
Doekjes / mop		wasmiddel	
Emmers		allesreiniger	
Na gebruik			
Verschoonhoek	groep	allesreiniger	Zie verschonen
Thermometer	groep	alcohol 70%	na gebruik
Watertafel	groep		na gebruik
Magnetron / oven	keuken	allesreiniger	na gebruik
Douche/bad	sanitair	allesreiniger	na gebruik
Potjes	sanitair	allesreiniger	na gebruik
Wekelijks			
Afvalbakken	alle	allesreiniger	
Deuren	alle	allesreiniger	
Telefoon	alle	allesreiniger	
Vensterbanken	alle	allesreiniger	
Filter vaatwasser			
2 wekelijks			
Koelkast	keuken	allesreiniger	
Maandelijks			
Box	groep	allesreiniger	
Knuffelbeesten	groep	allesreiniger	
Speelgoed (niet in de mond)	groep	allesreiniger	
Bedjes	slaapkamer	allesreiniger	
Broodtrommel	keuken		
Afvalbak(binnenzijde)	keuken	allesreiniger	
4x per jaar			

Binnenkant open kasten	groep	allesreiniger	4 x per jaar
Vriezer ontdooien en schoonmaken	keuken	allesreiniger	
Vorraadkasten	keuken	allesreiniger	
Lamellen/ jaloezieën	alle	allesreiniger	
Ramen	alle	allesreiniger	
Radiatoren	alle	stofzuigen	
Zand/watertafel	groep	zand verschonen	Vaker indien combinatie van zand en water
2x per jaar			
Ventilatioeroosters	alle	stofzuigen of klamvochtige doek	
Werkkast		allesreiniger	
1x per jaar			
Binnenkant kasten	groep	allesreiniger	1 x per jaar
Zandbak buiten			Zand verschonen
Koelkast/diepvriesthermometers kalibreren	keuken		Zie hygiëncode voor werkwijze
Inspectie verbrandingstoestel			deskundige
Zonder termijn			
Afzuigkap	keuken	afwasmiddel	Vlg gebruiksaanwijzing leverancier
Wanden tot 1.20 m	alle	allesreiniger	zo nodig tastvlekken verwijderen
Wanden boven 1.20 m	alle		zo nodig stofdraden verwijderen
Plafond	alle		zo nodig stofdraden verwijderen
Losse aircosystemen	alle		Vlg gebruiksaanwijzing leverancier
Stofzuiger			
Afvalbakken	buiten	allesreiniger	zo nodig
Buitenspeelgoed	buiten	allesreiniger	zo nodig
Zand in de zandbak	buiten		

Desinfecteren

Soms is schoonmaken alleen niet voldoende dan moet er ook gedesinfecteerd worden.

Wanneer:

- Als er sprake is van bloederige diarree.
- Als er op een andere wijze sprake is van bloedcontact (bijv. bloedneus, wondjes, etc.).

Wat:

- Alle oppervlakken die in aanraking zijn gekomen met het bloed of de bloederige diarree.

Waarmee:

- Kleine oppervlakken (max. ½ m²: aankleedkussen, speelgoed, thermometer): 70 % alcohol
- Grote oppervlakken (vloeren, meubilair): het is niet te verwachten dat er sprake zal zijn zoveel bloed of bloederige diarree dat een ander middel dan alcohol 70% noodzakelijk is. Bij twijfel neem contact op met de GGD. Zij adviseren welk middel in welke oplossingsconcentratie nodig is.
- Voor de handen: huiddesinfectans, bijv. handalcohol (70%).
- Textiel en speelgoed kunnen in de wasmachine (minimaal 60°C).
- Serviesgoed en eventueel andere materialen kunnen in de wasmachine (minimaal 60°C).

Hoe:

- Voordat je iets gaat desinfecteren moet je dat eerst huishoudelijk schoongemaakt hebben.
- Gebruik voor het desinfecteren bij voorkeur weggooi schoonmaakmateriaal.

- Trek handschoenen aan om de eigen handen te beschermen .
- Een alcohol 70% -oplossing is direct klaar voor gebruik. Mocht er een ander desinfecterend middel nodig zijn neem dan contact op met de GGD. Meng niet verschillende schoonmaakproducten, dit kan gevaarlijk zijn.
- Desinfecteer het oppervlak met de alcohol 70% oplossing en laat dit aan de lucht drogen.
- Na het desinfecteren het weggooi sopdoekje weggoaien.
- Wees alert dat het desinfecterend middel buiten bereik van kinderen blijft.

Tenslotte:

Vergeet na afloop niet je eigen handen schoon te maken: wanneer je handschoenen hebt gedragen, is het voldoende de handen na te wassen met water en zeep. Wanneer je geen handschoenen hebt gedragen, moeten de handen na te wassen met water en zeep en daarna gedesinfecteerd worden met handalcohol.

Schoonmaak en gebruik van textiele materialen

	Verschoenen*	Temperatuur wassen
Handdoeken	Elk dagdeel	machinaal op 60 °C
Vaatdoeken	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Theedoeken	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Washandjes	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Stofdoeken	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Spuuglapjes	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Slabben	Na gebruik	machinaal op 60 °C
Beddengoed	Persoonlijk: wekelijks	machinaal op 60 °C
Beddengoed	2x per week	machinaal op 60 °C
Slaapzakjes	wekelijks	machinaal op 60 °C
Boxkleed (textiel)	Wekelijks	machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C
Knuffelbeesten	Maandelijks	machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C
Hoezen om matrassen en banken	Maandelijks	machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C
Verkleedkleden	Maandelijks	machinaal op langste programma op 40 °C
Dekens	Maandelijks	machinaal op 60 °C of langste programma op 40 °C

* In alle gevallen geldt of eerder als zij zichtbaar vuil zijn.

Opmerkingen:

- Zorg dat textiel droog is voordat je het in de wasmand gooit.
- Vaatdoekjes: na gebruik met heet, stromend water uitspoelen, drogen en in de was doen.
- Wanneer zieke kinderen (met bijvoorbeeld een koortslip) met de knuffels en verkleedkleden voor algemeen gebruik spelen, worden de knuffels direct extra gewassen

Jaarlijks: Evaluatie van het protocol

Volgende evaluatie datum: 1-12-2018

Tussentijds: Evaluatie ivm overname van Kinderdagverblijf

Tussentijdse evaluatie datum: 1-5-2018

