

Protocol Veilig slapen

De onderdelen van dit protocol zijn:

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| 1. Luchten van de slaapkamers | 3. Bed & slaapregels | 5. Wiegedood |
| 2. Slaaphouding | 4. Hygiëne & Veiligheid | 6. Afbouwen slapen |

Om kinderen en met name baby's (preventie wiegedood) zo veilig mogelijk te laten slapen hebben wij de volgende afspraken:

1. Luchten van de slaapkamers

Aan het begin van de dag ventileren de medewerkers de slaapkamer minimaal 10 minuten. De slaapkamer wordt regelmatig gelucht. Minimaal 0,5 uur per dag. Daarnaast wordt zoveel mogelijk continue geventileerd. Op het kinderdagverblijf wordt niet gerookt. De temperatuur van de slaapkamer ligt tussen de 15°C en de 18°C.

In de warme zomermaanden is deze temperatuur vaak niet te realiseren en zal wat hoger liggen. Hier houden wij rekening mee bij het aankleden en het toedekken van een kind. Wij gebruiken dan bv alleen een lakentje.

Onze slaapkamer en leefruimtes hangen thermometers en hygrometers, zodat we de temperatuur en luchtvochtigheid in de gaten houden.

2. Slaaphouding

Wij leggen een baby altijd op de rug te slapen. Dit is de veiligste slaaphouding. De baby ligt zo met het gezichtje vrij. Draait een baby zichzelf om dan draaien de medewerkers de baby weer terug op de rug. Als een baby zichzelf vlot om en om kan draaien, kan de baby zelf zijn slaaphouding bepalen. Ouders die toch willen dat hun kind op de buik of zij slapen worden op de risico's gewezen en dienen een formulier slapen (voor buik/zijligging, inbakeren ect.) te ondertekenen.

In principe slapen de kinderen in hun eigen slaapzak. Medewerkers letten op of die goed past. Mocht het vanwege het weer nodig zijn dan maken wij het dekentje en lakentje stevig en kort - voetjes tegen het voeteneinde - op.

Wij gebruiken geen hoofdlegger of hydrofiele luier in bed. Mochten er redenen zijn om die wel te gebruiken dan zorgden de medewerkers er voor dat de hoofdlegger of hydrofiele luier groot genoeg is om deze aan het hoofdeinde en de zijkanten goed in te kunnen stoppen.

3. Bed & slaapregels

De kinderen slapen in hun eigen bedje. Kinderen slapen niet in een wagen of box. Kinderen die in slaap vallen in een box worden in principe verplaatst naar een bedje. Indien ouders bij jonge baby's willen dat hun kind toch in de wagen of box slaapt, moeten zij dit op het formulier slapen aangeven. Kinderen die kunnen staan, slapen niet in de bovenbedjes.

De kinderen mogen niet zonder begeleiding in de bedjes klimmen. Medewerkers letten op dat het hekje van het bed goed gesloten is. Zij letten er op dat er geen beddengoed tussen zit. Bedden met hekjes die niet sluiten, worden niet gebruikt tot het hekje weer heel is. Dit wordt op het bedje aangegeven.

De kinderen worden in bed niet vastgelegd. Wij gebruiken geen tuigjes in bed. Mochten de ouders willen dat wij hun kind inbakeren dan dienen zij een verklaring te tekenen, voor de juiste materialen te zorgen en de medewerkers voor te doen hoe zij een kind moeten inbakeren.

Medewerkers zorgen er voor dat de kinderen in bed geen sieraden, haarspeldjes/ elastiekjes of kleding met koordjes dragen. Kinderen mogen alleen een eigen knuffel en/of speen mee naar bed nemen. Spenen, die heel zijn, mogen alleen zonder koordje. De spenen worden regelmatig op scheurtjes gecontroleerd.

Bij het naar bed gaan letten de medewerkers op dat de kinderen niet te warm gekleed gaan slapen.

Wijde kleding, kledingstukken met lange veters of slabbetjes zijn niet toegestaan.

Een baby heeft het warm genoeg als zijn voeten of nek aangenaam aanvoelen. Dek een kind bij koorts minder warm toe dan gewoonlijk.

Als de kinderen slapen, gaat een medewerker om de 10-15 minuten controleren of alles in orde is. Als een kind ziek is of als het warm weer is, gaan de medewerkers vaker controleren.

Kinderen die wakker zijn worden uit bed gehaald. Hierbij letten wij op wij ze niet aan de handen optillen maar onder de oksels, in het middel of onder de billen.

4. Hygiëne & Veiligheid

De medewerkers controleren bij het opmaken of de bedjes stevig staan. Daarnaast kijken zij of bed bodem en de matras goed liggen. De matras moet goed passend zijn. Kinderen hebben hun eigen beddengoed en slapen bij voorkeur in een vast bedje. Als kinderen van de het zelfde bedje gebruik maken, wordt het beddengoed gewisseld. Het beddengoed wordt wekelijks gewassen. Zichtbaar vuil beddengoed direct wordt verschoond. Dekens worden minimaal één keer per maand gewassen. Tijdens het opmaken van bedden en het opvouwen van wasgoed wordt er gelucht.

Wij gebruiken geen een zeiltje of hoesje met een ondoordringbare laag. Dit ventileert slecht en kan oververhitting bevorderen.

Als er door de rolgordijnen te weinig licht komt, zorgen de medewerkers voor een klein lichtje.

Voorwerpen op de vloer worden opgeruimd. De slaapkamer wordt niet als opslagruimte gebruikt, uitzondering eventuele stretchers. Koorden en snoeren worden zo opgehangen dat kinderen hier niet bij kunnen.

Medewerkers geven kinderen op het kinderdagverblijf geen geneesmiddelen met slaapverwekkende bijwerking.

5. Wiegedood

Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken en wat te bewegen en zie of het zich herstelt. Zo niet, begin met reanimatie en mond op mondbeademing en laat een ander medewerker 112 bellen. De andere medewerkers worden te hulp geroepen, maar de andere kinderen worden niet zonder toezicht gelaten. Er wordt contact opgenomen met de ouders en met de medische instanties. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren zoals het tijdstip, de omstandigheden en de betrokkenen. De te hulp geroepen arts dient in het belang van het diagnostiek ook zo spoedig mogelijk de temperatuur van de baby op te nemen.

6. Afbouwen slapen

Als een peuter ongeveer 3 jaar is gaan wij, na overleg met de ouders, het slapen langzaam afbouwen. Zij gaan een rustige activiteit doen of rusten op een stretcher in de groepsruimte.

Informatie veilig slapen: Stichting Onderzoek en Preventie Zuigelingensterfte.

<http://www.wiegedood.nl/>

<http://www.veiligslapen.info/>

Jaarlijks: Evaluatie van het protocol

Volgende evaluatie datum: 1-12-2018

Tussentijds: Evaluatie ivm overname van Kinderdagverblijf

Tussentijdse evaluatie datum: 1-5-2018